

# Détecter l'abus de sédatifs

## LETTRE D'INFORMATION

Juillet 2022



### Tests de dépistage de stupéfiants chez les conducteurs impliqués dans un accident : le THC et les benzodiazépines en première et deuxième position

**La conduite après la prise de benzodiazépines (BZO) multiplie par cinq le risque de blessure lors d'un accident<sup>1</sup>. En cas de mélange avec de l'alcool, le risque est 112 fois plus élevé. Les benzodiazépines font partie de la classe des sédatifs, au même titre que le cannabis et les opiacés/opioides. Les effets induits par la consommation sont souvent moins visibles que ceux observés après la prise de stimulants, mais ils sont tout aussi dangereux.**

La prise de sédatifs se traduit par une sensation de détente, souvent associée à une euphorie, par une extrême lenteur du temps qui passe, des réactions et des mouvements retardés, et souvent un sentiment de légèreté. Les consommateurs ont l'impression d'être « enveloppés dans du coton ». Il s'ensuit une mauvaise appréhension de l'environnement et de la circulation routière : le conducteur ne reconnaît pas les feux rouges, ne voit

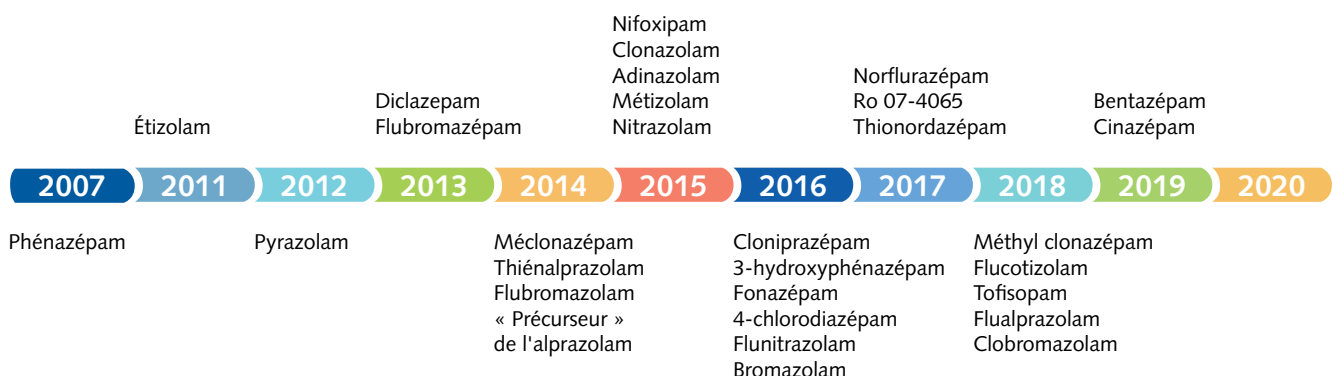
#### Que sont les sédatifs ?

Les opiacés/opioides et les benzodiazépines ainsi que le cannabis font partie des sédatifs ou des substances couramment utilisées désignées par le terme « Downer » dans le milieu des stupéfiants. Les substances ont principalement des propriétés apaisantes et relaxantes. Parallèlement, des émotions euphoriques peuvent également survenir par impulsions.

Les benzodiazépines et les opiacés/opioides sont utilisés dans le secteur médical, par exemple comme anxiolytiques, en cas d'état de stress ou pour le soulagement de la douleur. Leur achat en toute légalité nécessite une ordonnance, et ils présentent un fort potentiel addictif. En outre, ils sont de plus en plus répandus dans le milieu des consommateurs de stupéfiants<sup>2</sup>.

pas les piétons, n'évalue pas correctement sa vitesse de conduite et les distances de freinage ou oublie comment effectuer des

Depuis 2007, le nombre de benzodiazépines signalées pour la première fois au système d'alerte précoce de l'UE a augmenté de manière significative.



Source : Observatoire européen des drogues et des toxicomanies, OEDT, Lisbonne



## Signes évidents d'abus de sédatifs

Certains des principaux signes caractéristiques qui apparaissent après la consommation de sédatifs sont répertoriés ci-dessous. Cette liste n'est pas exhaustive ; il existe d'autres facteurs. Pour une détection sûre des signes suspects, il est recommandé de suivre des formations et des entraînements pratiques, comme ceux proposés par Securetec.

### Symptômes physiques :

- paupières tombantes, « regard langoureux »
- contraction de la pupille
- pupilles fixes et réagissant très lentement à la lumière
- salivation incontrôlée
- troubles moteurs d'ordre général
- altération du rythme cardiaque/respiratoire
- transpiration

- sites d'injection
- nausées, vomissements

### Troubles du comportement :

- apathie
- vertiges, somnolence
- démarche mal assurée
- déconnexion de la réalité
- euphorie

manœuvres. Les consommateurs courent des risques plus importants, car l'état de détente dans lequel ils se trouvent leur donne l'impression qu'il n'y a aucun danger. Peu importe que la substance ait été prise sous forme de médicament ou de substance illicite destinée à alléger le quotidien. Nombreux sont les patients qui ne se demandent pas s'ils sont encore en état de conduire, ou alors ils ont succombé au potentiel addictif de la substance et s'en moquent. Le danger pour eux-mêmes et leur entourage est le même.

Le nombre d'automobilistes prenant le volant malgré la consommation de sédatifs est en hausse. Jusqu'à présent, le cannabis est la substance la plus fréquemment consommée par les automobilistes contrôlés, mais elle est suivie de près par les benzodiazépines illicites et disponibles légalement sur le marché. L'Observatoire européen des drogues et des

toxicomanies (OEDT) constate une augmentation de la disponibilité et de la consommation de drogues, tant pour ce groupe de stupéfiants que pour les opiacés/opioides. Pour approvisionner le marché noir, une partie de ces substances est détournée de ses applications médicales, alors que d'autres proviennent du milieu des drogues dites de synthèse. Certains pays européens et les États-Unis ont enregistré une augmentation du nombre de décès dus aux sédatifs.

La plupart des consommateurs de stupéfiants supposent qu'ils ne se feront pas prendre au volant ou sur leur lieu de travail. En outre, jusqu'à 80% des personnes ayant pris des médicaments sous-estiment les risques élevés des sédatifs dans la vie quotidienne. Les contrôles systématiques sont un moyen efficace pour améliorer la sécurité sur la route et sur le lieu de travail et pour faire prendre conscience des dangers.



**Les tests salivaires DrugWipe® 6 S permettent de détecter rapidement et en toute sécurité les sédatifs comme les benzodiazépines - nous sommes à votre disposition pour répondre à vos questions.**

Sources : <sup>1</sup>Bund gegen Alkohol und Drogen im Straßenverkehr, www.bads.de, Hambourg ; <sup>2</sup>rapport européen sur les drogues 2022 et New Benzodiazepines in Europe, 2021, Observatoire européen des drogues et des toxicomanies OEDT, Lisbonne ; Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e.V., Hamm, www.dhs.de ; Bundesanstalt für Straßenwesen, www.bast.de, Bergisch Gladbach

### Securetec Detektions-Systeme AG

Lilienthalstraße 7  
85579 Neubiberg  
Allemagne  
T +49 89 203080-1651; F +49 89 203080-1652  
info@securetec.net • www.securetec.net

© 2022 Securetec Detektions-Systeme AG

70569-FR-v01-2022-07-21

Sources des illustrations : Securetec AG; AdobeStock 254163681

Le test salivaire DrugWipe sur YouTube :



DrugWipeGlobal@twitter

we detect to protect