

## Consommation actuelle de MDMA

# LETTRE D'INFORMATION

Septembre 2018



Cristaux de MDMA, pureté de 84 %, © Wikimedia Commons

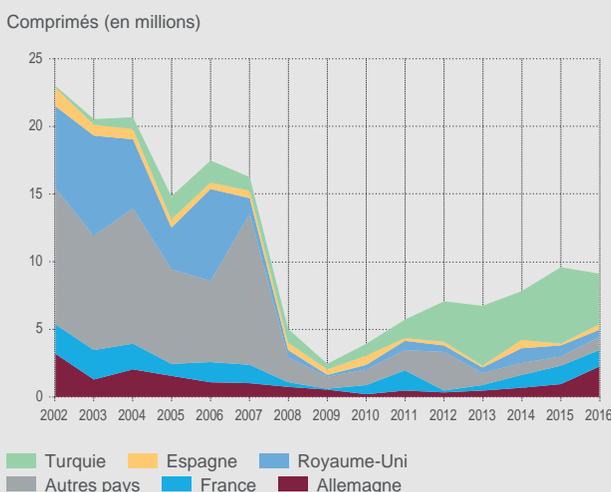
## L'ecstasy est de retour

À la fin des années 80, la MDMA (3,4-méthylènedioxy-méthamphétamine) est devenue, sous le nom d'ecstasy, la drogue la plus répandue dans le milieu des rave parties. Grâce à son effet stimulant et euphorisant, elle était particulièrement appréciée dans les événements techno. Tout comme ce type de musique, l'ecstasy semblait être passée de mode ces dernières années. Jusqu'en 2010, les saisies de MDMA ont nettement diminué. Pourtant, depuis cette date, les chiffres sont à nouveau à la hausse. Simultanément, la teneur moyenne en substance active des comprimés de MDMA augmente continuellement depuis 2009, comme le constate le

rapport européen sur les drogues de 2018.<sup>1</sup> En ce qui concerne la consommation, celui-ci indique : « La MDMA/ecstasy est souvent consommée en même temps que d'autres substances, dont l'alcool. Il semble qu'actuellement, dans les pays à prévalence plus élevée, la MDMA/ecstasy ne soit plus une drogue de niche ou liée à une sous-culture ; sa consommation ne se limite plus aux clubs et aux soirées électro, elle touche un large éventail de jeunes gens dans des lieux de vie nocturne courants tels que les bars et les fêtes à domicile. »

### Une substance ancienne à l'image rajeunie

Une étude menée en 2017 en Norvège<sup>2</sup> met en avant le changement d'image de l'ecstasy, aujourd'hui présente sous la forme de MDMA. Aux yeux de nombreux consommateurs, l'ecstasy est une drogue obsolète, néfaste, voire dangereuse, alors que la MDMA est considérée comme étant sûre et propre, notamment sous sa forme de cristal ou de poudre. Ce qui est faux, car la substance active reste la même. La pureté des drogues disponibles a cependant bel et bien augmenté.



Comprimés de MDMA saisis en Europe

<sup>1</sup> Rapport européen sur les drogues 2018 de l'Observatoire européen des drogues et des toxicomanies (EMCDDA), page 31

<sup>2</sup> Edland-Gryt et al., Int J Drug Policy, Volume 50, 1-8 (2017)

Aujourd'hui, les consommateurs de MDMA ont tendance à se considérer comme étant plus raisonnables et se distancient du milieu des raves. On les retrouve dans les couches sociales et les cercles les plus divers. La presse a rapporté récemment une histoire assez cocasse : un groupe de femmes britanniques quinquagénaires servaient du fromage à la MDMA lors de dîners entre amies. Cette tendance, baptisée « Brieing » par les médias, en référence au fromage utilisé, montre que cette drogue n'est plus réservée aux jeunes fêtards.

La Grande-Bretagne, l'Irlande et les Pays-Bas sont les pays européens dans lesquels la MDMA est la plus présente. Entre 9 et 9,2 % des adultes y ont déjà consommé de la MDMA au moins une fois. Avec 3,3 %, l'Allemagne est en milieu de tableau. La consommation de MDMA présente deux particularités, mises en évidence par l'analyse des eaux usées : elle est plus élevée dans les grandes villes que dans les

petites villes, mais aussi plus élevée le weekend qu'en semaine.<sup>3</sup>

## Implications pour les contrôles routiers

La MDMA est aujourd'hui bien plus répandue dans la société qu'auparavant. Elle doit donc plus souvent faire l'objet de contrôles auprès des conducteurs. D'un point de vue chimique, elle appartient au groupe des amphétamines/méthamphétamines. Son dépistage se fait donc au moyen du test salivaire rapide standard DrugWipe. Dans un délai de cinq minutes maximum, DrugWipe permet d'établir si une personne testée est sous l'emprise de la MDMA.

<sup>3</sup> [www.emcdda.europa.eu/topics/pods/waste-water-analysis\\_de](http://www.emcdda.europa.eu/topics/pods/waste-water-analysis_de) (2018)

# DrugWipe® renforce la sécurité routière

## Encadré sur la MDMA

| Drogue | Désignation chimique complète         |
|--------|---------------------------------------|
| MDMA   | 3,4-méthylènedioxyamphétamine         |
| MDA    | 3,4-méthylènedioxyamphétamine         |
| MDEA   | 3,4-méthylènedioxy-N-éthylamphétamine |

Ces trois drogues ont de nombreux points communs :

- Elles appartiennent toutes au groupe des amphétamines/méthamphétamines.
- Elles sont toutes dépistées par le test DrugWipe.
- Elles présentent toutes un effet stimulant.

La MDMA s'est imposée comme drogue stimulante et euphorisante facilitant le contact parmi ses consommateurs.

La MDA et la MDEA favorisent au contraire davantage l'égoïsme et la perte des contacts sociaux. La MDA a été utilisée pendant de nombreuses années dans le cadre de la psychothérapie, jusqu'à son interdiction en 1984.

La MDMA est le composant principal de l'ecstasy. Mais on peut aussi retrouver de la MDA et de la MDEA dans les comprimés d'ecstasy.

