

Vuelven las setas alucinógenas

BOLETÍN DE NOTICIAS

Diciembre de 2020



Un falso idilio

Las setas alucinógenas o los hongos mágicos no representan una competencia real para el LSD pero entusiasman a sus adeptos, ya que provocan un efecto similar. Actualmente, las setas alucinógenas disfrutan de una popularidad creciente. A pesar de que su consumo conlleva más riesgos, los inexplicables efectos negativos a largo plazo y del hecho de que están prohibidos en la mayoría de los países, el número de defensores va en aumento a un ritmo moderado. La prevalencia total¹ del LSD y las setas se encuentra por debajo del 1 % en la UE.

Existen 186 tipos de setas alucinógenas a nivel mundial. La mayor parte de ellas pertenecen al género *Psilocybe*. La seta psicotrópica más conocida es la *Psilocybe semilanceata* (conocida comúnmente como "mongui" u hongo de San Juan).

El efecto es el mismo con todas las setas. Contienen psilocibina y psilocina, que son las sustancias responsables de los efectos psicodélicos o alucinógenos. La psilocibina



Los kits de cultivo de setas "caseros" están prohibidos en Alemania pero se pueden comprar en los Países Bajos.

Las setas alucinógenas en combinación con otras drogas

THC:	Puede causar trastornos mentales a largo plazo
Alcohol, nicotina/THC:	Aumenta la probabilidad de experimentar náuseas, vómitos, problemas circulatorios y desmayos
Éxtasis:	Incrementa el efecto

en sí no es psicotrópica y se transforma en psilocina activa una vez ingerida. La estructura de la psilocina es similar a la del neurotransmisor propio del organismo, la serotonina, popularmente denominada también como la "hormona de la felicidad". Esta similitud permite un acoplamiento a los sitios de unión de la serotonina en el cerebro y los activa.

Efecto

Las setas se consumen normalmente secas. De forma esporádica, también se pueden fumar o hacer galletas, miel o chocolate. Se pueden consumir también crudas.

Pueden pasar hasta 40 minutos hasta que empiecen a hacer efecto. Durante este tiempo de espera se percibe una sensación de hormigueo en brazos y piernas, una sensación de calor y "ataques de risa". La embriaguez que se produce después de este tiempo de espera, puede durar hasta seis horas y sus efectos pueden variar desde estimulantes hasta fuertemente alucinógenos. Las crisis psicodélicas son muy habituales, incluso en entornos seguros y cuando hay buen



ambiente. Se producen cambios en la percepción en todos los niveles sensoriales (oído, vista, olfato, tacto y gusto). Los efectos producidos por la psilocibina/psilocina son comparables a los del LSD. Sin embargo, las setas tienen un efecto inicial más rápido y una duración del efecto más corta. Además, el “bajón” llega más rápido y, por lo general, se considera que la sensación es más agradable.

El efecto será más o menos intenso en función de la seta y del propio estado de ánimo. Dado que las setas no están catalogadas como producto natural, cada seta contiene una concentración diferente de psilocibina. El riesgo de sobredosis es muy elevado. Aparentemente, la psilocibina no causa adicción física ni psicológica. No obstante, se observa un desarrollo de baja tolerancia con un consumo más prolongado, lo que conduce a un aumento de la dosis.

Todavía no existen tests rápidos para detectar si una persona ha consumido psilocibina. El consumo solo puede determinarse mediante pruebas de laboratorio exhaustivas. En los controles de tráfico o en situaciones similares no se suelen hacer tests para detectar la psilocibina. En caso de sospecha, se solicita la correspondiente prueba de laboratorio.

Aquellos que estén familiarizados con las setas, pueden recogerlas en otoño. Sin embargo, existe un alto riesgo de confusión con otras especies. En el mejor de los casos no ocurre nada porque se haya consumido una seta benigna. En el peor de los casos, se puede producir una intoxicación letal por hongos.



Setas secas listas para el consumo

Situación jurídica

En Alemania, la psilocibina y la psilocina están registradas como estupefacientes no comercializables en la Ley de Estupefacientes (BtMG). Por lo tanto, la posesión y el comercio de setas que contienen psilocibina puede interpretarse como posesión o comercio de estupefacientes y, por lo tanto, se considera delito.

La posesión de esporas de setas y el cultivo de setas que contienen psilocibina también es un delito.

En los Países Bajos también está prohibida desde 2008 la venta y la posesión de setas psicotrópicas. Las trufas que contienen psilocibina (una forma del fruto de la seta) y los kits de cultivo de setas se pueden vender y también se envían desde las tiendas en línea correspondientes.

Las setas mágicas son legales en Jamaica y México. En los EE. UU. el consumo de setas que contienen psilocibina está despenalizado en Denver, Oakland, Santa Cruz y Ann Arbor desde el verano de 2019.

Valoraciones adversas

Las setas que contienen psilocibina tuvieron su primer auge a partir de 1957 a raíz de un artículo publicado en una revista sobre estilos de vida: las setas se pusieron de moda entre hippies, “antisistema” y chamanes, así como en círculos artísticos e intelectuales. No obstante, esta tendencia desapareció rápidamente. Las setas experimentaron un nuevo auge a partir de 1990. Las ventas a través de *smartshops* aumentaron drásticamente y la tendencia de “volver a conectar con la naturaleza” despertó interés en las llamadas drogas naturales. Sin embargo, esta vez las setas ya no desaparecieron, sino que se establecieron, sobre todo en internet, gracias a grupos de interés activos.

Actualmente, diversas instituciones están investigando además de qué manera se podrían utilizar estas setas como base para medicamentos contra la depresión.

Securetec Detektions-Systeme AG

Lilienthalstraße 7
85579 Neubiberg
Alemania
Tel. +49 89 203080-1651
Fax +49 89 203080-1652
info@securetec.net
www.securetec.net

© 2020 Securetec Detektions-Systeme AG
70557-ES-v01-2020-11-26

Fuente de la imagen: Securetec AG; Fotolia AdobeStock
347547674, 382112982, 39758640.

Fuentes: ¹ Informe Europeo sobre Drogas 2019, Lisboa; pág. 56 y sigs.



DrugWipeGlobal@twitter